Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», Минпросвещения России, Минздрав России, Общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация «Российское движение школьников» 2 сентября 2020 года организовали Всероссийский урок здоровья.

 Цель урока - популяризация здорового образа жизни и развитие знаний о правилах личной гигиены среди учащихся общеобразовательных учреждений.

 Обучающиеся, активисты РДШ, волонтеры-медики и педагоги МКОУ «Вышеталовская СОШ» присоединились к Всероссийскому онлайн-уроку «Будь здоров!», который провели Министр просвещения Сергей Кравцов и руководитель Роспотребнадзора Анна Попова.  Ребята в прямом эфире узнали о том, какие меры профилактики необходимо соблюдать во время очного обучения в школах, как укрепить иммунитет и познакомились с 10 шагами к здоровью школьников. Анна Попова рассказала школьникам, как снизить риски заражения новой коронавирусной инфекций во время обучения. Правила очень простые и их может выполнить любой ребенок – нужно чаще мыть руки, пользоваться антисептиками, при чихании или кашле прикрывать рот и нос платком. Кроме этого очень важно высыпаться, правильно питаться и делать гимнастику. Она отметила, что спать ребенку школьного возраста необходимо не меньше 8 часов, тогда любые задачи, марафоны, контрольные и экзамены пройдут успешно. Попова в прямом эфире показала, как правильно мыть руки и объяснила почему именно сейчас важно соблюдать все меры предосторожности – начинать учиться в разное время, носить с собой антисептик, не скапливаться на входе в школу, ежедневно измерять температуру.

 Волонтеры – медики школы совместно с учителем химии и биологии  Магомедовой Х.Ш. провели урок – практикум по теме «Как защититься от коронавируса». Учитель физической культуры организовал бодрые зарядки на свежем воздухе. Классные руководители 1-11 классов поговорили с детьми о рациональном питании, физической активности, здоровом сне, отказе от вредных привычек,  соблюдении правил гигиены.

 «Урок здоровья» проводился для того, чтобы дети знали, как вести себя в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции, и шли в школу подготовленные к новым правилам безопасности. Соблюдение этих правил поможет школьникам сохранить не только свое здоровье, но и здоровье близких.